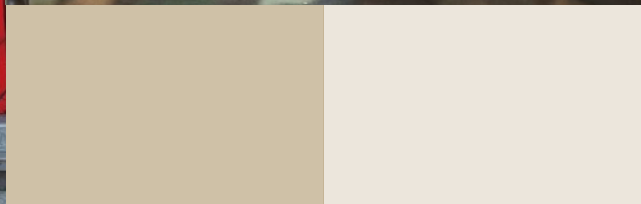
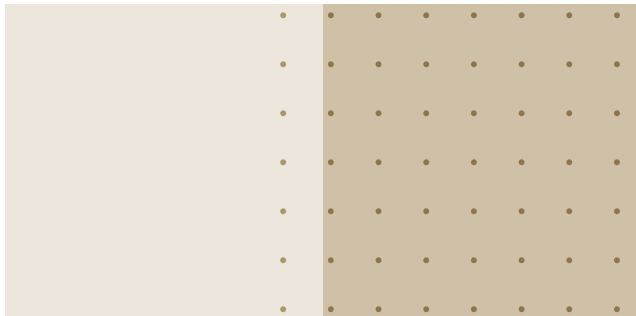




聖保羅男女中學校友會
ST. PAUL'S
CO-EDUCATIONAL COLLEGE
ALUMNI ASSOCIATION



信愛展望

二零二三年三月 • MAR 2023

作為保羅人，心繫保羅情——訪問校友會加拿大卑詩省分會

與年輕校友音樂人對談

聖保羅男女中學校友會龍舟隊——「保羅暴龍」

聖保羅人的毅行夢

INDEX

CHAIRMAN'S MESSAGE 主席的話	1	與學生會內閣「Meraki」會面	23
ST. PAUL'S CO-EDUCATIONAL COLLEGE ALUMNI ASSOCIATION EXECUTIVE COMMITTEE FOR 2023 2023 年度聖保羅男女中學校友會執行委員名單	2	St John's Cathedral Michaelmas Fair – Walkathon 2023	24
FORTHCOMING EVENTS 活動預告	3	疫情下的聖誕崇拜	25
SPECIAL FEATURE 特輯		COMMUNITY SERVICE 校友會義工服務	
作為保羅人，心繫保羅情——訪問校友會加拿大卑詩省分會	4	擴香石工作坊	28
與年輕校友音樂人對談	8	粉紅絲帶月——網上乳房健康講座	29
ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES 校友會活動		ALUMNI COLUMN 校友天地	
聖保羅男女中學校友會龍舟隊——「保羅暴龍」	11	Just Can't Believe It's Been 46 Years!	30
聖保羅人的毅行夢	15	ALUMNI ASSOCIATION OFFICE 校友會辦事處	
SPCCAA Runners Team	18	In Memory of Ms Young Wai Man Vivien (楊蕙文老師), Former Teacher of St. Paul's Co-educational College	33
SPCCAA Sailing Team	20	歡迎加入校友會「永久會員」行列	33
The Mentor Programme – Career Day	22		

Articles, letters and news on alumni activities are most welcome. For digital photos and pictures, please ensure they are of 1 MB or above and in JPEG format (300 dpi) respectively. Please direct all correspondences to:

The Editor of Newsletter
St. Paul's Co-educational College Alumni Association
33 MacDonnell Road
Hong Kong
Tel: (852) 2877 2885 Fax: (852) 2522 2255
Email: spccaa@spccaa.org

Submission deadline

March issue – 15 January
September issue – 15 July

The Editor reserves the right to accept, reject and edit all materials submitted, and the decision is final and conclusive. Views expressed in the Newsletter do not necessarily represent those of St. Paul's Co-educational College Alumni Association (SPCCAA). Copyright and other intellectual property of all materials published herein shall belong to SPCCAA.

The newsletter may contain advertisements provided by third parties. Unless otherwise specifically stated on the newsletter, we do not endorse or make any representation regarding the liability, quality or accuracy of any products or services featured in, or linked to any advertisement that appears on the newsletter.

Editorial Sub-committee

Chairperson: Jacqueline Sitt (2001)
Editor-in-chief (Chinese): Jacqueline Sitt (2001)
Editor-in-chief (English): Winnie Leung SY (2002)
Editors: Bruce Wan (2007), Nicola Lai (2001)

Publishing: Helena Hui (1987)
IT Support: Wilfred Wong (1989)

Homepage address: www.spccaa.org

CHAIRMAN'S MESSAGE

Dear Fellow Alumni,

Spring is not only a season of blooming flowers, but also a time for new beginnings and a time to recharge and restart.

The termination of the COVID-19 mask mandate on 1 March 2023 means an end to the social distancing measures. As such, the SPCC Alumni Association is pleased to gradually resume all its events and activities after three years of hiatus. Our first social event was the Spring Dinner on 10 March 2023, tickets to which were sold out within a week. Alumni from the span of over 40 years enjoyed a joyous evening catching up with each other over a sumptuous Chinese meal and drinks. The popular Annual Dinner, to be held in October 2023, is also under planning so please stay tuned. It will certainly be another evening of fun and merrymaking.

SPCC is a big family with a strong, extensive network of St. Paulians all over the world. In order to foster a closer fellowship with overseas alumni, we currently have overseas chapters in British Columbia, Ontario, New York and New South Wales, as well as Alumni Groups in London and Los Angeles. From our in-depth interview with the board members of the British Columbia Chapter in this issue, we have learnt of the many regular dinners, choir singing and social gatherings organised to promote fellowship and alumni networking in Vancouver. All alumni pursuing studies in, moving to or residing in the British Columbia area are encouraged to join the Chapter.

The Oxfam Trailwalker event returned to Hong Kong in February and an SPCCAA team was quickly formed. A big shout-out to our team members (Janet Lam, Alan Tang, Alex Ku and Matthew Lee) for finishing the 100km hike in good time despite a short period of training. Huge thanks to members of the support team who provided the runners with necessary replenishments and warm encouragement throughout the race.

I am also excited to share with you our inaugural SPCCAA Sailing Team, which sent two boats to participate in the YMC Alma Mater Race in December 2022. Regular sailing events will be organised, and all sea-loving alumni, regardless of your experience level, are welcome to join.

Lastly, the School Archives Committee of SPCC is calling for any SPCC memorabilia or stories during the time period before World War II (i.e. 1915 to the 1940s). If you or your family members could contribute in any way, please contact the Archives Committee or the SPCC Alumni Association.

Enjoy this season of new beginnings!

Winnie Leung 梁詠詩 (1985)
Chairman
SPCC Alumni Association



EXECUTIVE COMMITTEE FOR 2023

CHAIRMAN	: LEUNG Wing Ci Winnie	梁詠詩 (1985)	
VICE-CHAIRMEN	: GAW Christina	吳燕安 (1989)	LEUNG Sing Wing Vincent 梁成永 (1994)
HON SECRETARY	: SITT Ching Man Jacqueline	薛靜雯 (2001)	
HON TREASURER	: PANG Tsun Loy Michael	彭準來 (1964)	
ADVISORY PANEL	: CHOW Kun Chee Roland	周近智 (1955)	MAK Hoi Hung Michael 麥海雄 (1963)
	LEONG Wang To Philip	梁弘道 (1965)	TSOI Hak Kong Herbert 蔡克剛 (1968)
	MA Ching Nam	馬清楠 (1969)	
SUB-COMMITTEES			
Alumni Choir	: SO Ho Ching Paul	蘇浩程 (1990) *	
Class Co-ordinators' Programme	: YANG Hoi Ti Heidi	楊凱蒂 (1987) *	HUNG Viola 洪愛恩 (1983)
College Council	: CHOW Yan Wai Michelle	周恩惠 (1986)	
Communications	: WONG Tye Loy Wilfred	黃泰來 (1989)	
Community Service	: MA Caroline Kar Yiu	馬家柔 (1985) *	MAN Ka Ho Donald 文嘉豪 (1994)
	SITT Ching Man Jacqueline	薛靜雯 (2001)	
Database	: HUNG Viola	洪愛恩 (1983) *	WONG Tye Loy Wilfred 黃泰來 (1989)
Editorial			
	• Editorial	: SITT Ching Man Jacqueline	薛靜雯 (2001)
	• Advertisement Vetting	: CHENG Yan Ying Grace	鄭恩瑩 (1976) * LI Ka Fai David 李家暉 (1973)
Finance			
	• Investment	: SO Ho Ching Paul	蘇浩程 (1990)
	• Treasurer	: PANG Tsun Loy Michael	彭準來 (1964)
Fund Raising Liaison	: LEUNG Wing Ci Winnie	梁詠詩 (1985) *	MA Caroline Kar Yiu 馬家柔 (1985)
Governance	: LEUNG Sing Wing Vincent	梁成永 (1994) *	KWOK Wing Chung Ronald 郭永聰 (1992)
	MAN Ka Ho Donald	文嘉豪 (1994)	
Management	: LEUNG Wing Ci Winnie	梁詠詩 (1985)	
Membership Affairs			
	• Credit Card	: CHAN Kai On Paul	陳啟安 (1998)
	• Recruitment	: CHAN Kai On Paul	陳啟安 (1998) *
		LEUNG Jason Cheuk Man	SITT Ching Man Jacqueline 薛靜雯 (2001)
			梁卓文 (2009)
	• Benefits	: GAW Christina	吳燕安 (1989)
	• Souvenirs	: MA Caroline Kar Yiu	馬家柔 (1985)
Mentor Programme	: GAW Christina	吳燕安 (1989) *	HUNG Fan Ngai Ivan 孔繁毅 (1989) *
	KWOK Wing Chung Ronald	郭永聰 (1992)	
Nomination Committee	: LEUNG Wing Ci Winnie	梁詠詩 (1985) *	GAW Christina 吳燕安 (1989)
	LEUNG Sing Wing Vincent	梁成永 (1994)	MA Caroline Kar Yiu 馬家柔 (1985)
	TSOI Hak Kong Herbert	蔡克剛 (1968) ^	
Overseas Liaison	: LEUNG Sing Wing Vincent	梁成永 (1994) *	HUNG Fan Ngai Ivan 孔繁毅 (1989)
	PONG Sum Yee Samanta	龐心怡 (1994)	
School Liaison (Ex-officio)			
	• Primary School	: CHEUNG Wai Shun Katherine	張慧純
	• Secondary School	: POON Siu Chi Frederick	潘紹慈
Social	: MA Caroline Kar Yiu	馬家柔 (1985) *	CHAN Hau Ngai Kingsley 陳厚毅 (1993)
	LU Hing Kwong Quinton	呂慶光 (1993)	PONG Sum Yee Samanta 龐心怡 (1994)
Sports	: LEUNG Sing Wing Vincent	梁成永 (1994) *	SO Ho Ching Paul 蘇浩程 (1990) *
	WONG Tye Loy Wilfred	黃泰來 (1989)	HUNG Fan Ngai Ivan 孔繁毅 (1989)
	WAN Ho Yin Bruce	溫浩言 (2007)	
Young Alumni	: LEUNG Jason Cheuk Man	梁卓文 (2009) *	WAN Ho Yin Bruce 溫浩言 (2007) *
Members-at-large	: LEE Chien	利乾 (1970)	

*denotes chairperson / co-chairperson

^member who is not an Executive Committee member and nominated by the Chairpersons and approved by the Executive Committee

FORTHCOMING EVENTS

26.3	SPCCAA DRAGON BOAT TEAM 2023 Date: Training starting 26 March until August 2023 Time: 10:00 am to 12:00 pm (every Sunday) Venue: Tseung Kwan O Sports Ground, Hong Kong
22.10	EVENSONG AT HOLY TRINITY CATHEDRAL Date: Sunday, 22 October 2023 Time: 5:00 pm to 6:00 pm Venue: Holy Trinity Cathedral, 135 Ma Tau Chung Road, Kowloon City, Kowloon, Hong Kong
29.10	ANNUAL DINNER 2023 Date: Sunday, 29 October 2023 Time: 6:00 pm Cocktail, 7:00 pm Dinner Venue: Grand Ballroom, The Conrad Hong Kong, Pacific Place, 88 Queensway, Hong Kong
12.11	2023/2024 WALKATHON Date: Sunday, 12 November 2023 Venue: Morning Trail, The Peak, Hong Kong
19.12	CAROL SERVICE 2023 Date: Tuesday, 19 December 2023 Time: 7:30 pm Service Venue: St John's Cathedral, 4-8 Garden, Hong Kong

Please visit our website www.spccaa.org for more details.

作為保羅人，心繫保羅情—— 訪問校友會加拿大卑詩省分會

鄧嘉怡 (2002)



筆者（左）、曾彥恆（中）和《信愛展望》編輯代表合照。

那一天，我踏着輕快的腳步去訪問聖保羅校友會溫哥華支會幹事。

今次接受訪問的是曾彥恆同學（2001）。他告訴我，他於聖保羅完成預科課程後，便選擇了遠赴加拿大繼續學業，並於畢業後在當地定居。他在2014年加入聖保羅校友會——溫哥華支會，如今更成為該會的秘書。

溫哥華校友支會於1991年創立，現時大約有六十位成員，校友的畢業年份跨越半世紀。加拿大開放、多元及包容的文化氣息造就了一個輕鬆活躍的校友會。大家踴躍參與活動，聯繫情誼，無分你我，各校友相處得十分輕鬆愜意。

曾彥恆憶起近年一次行山聚會：行山當日剛好下着一片滂沱大雨，但雨水澆不涼校友們濃厚的情誼。他們早有準備，雨衣雨鞋一應俱全。雖然當日天氣不佳，各位校友們還是滿懷熱情地行畢全程。行完山後意猶未盡，更一起吃晚飯，非常熱鬧。

他還介紹其他活動，其中最令人熱切期待的是夏季車庫義賣會。校友們紛紛慷慨地捐出各種物資進行義賣，並把籌得款項作為支持校友會的費用，既環保又可以令多餘的物資循環再用，覓得新主人，十分有意義。

曾續說，雖然身居海外，中華文化卻繼續傳承。校友會的農曆新年活動非常多元化——春茗、新年團拜等活動維繫着各位校友的情誼。另外當然還有每年的重頭活動——周年大會暨聖誕聚餐，去年便有四十多名校友出席，齊齊唱着親切熟悉的校歌。熱鬧的氛圍令在場所有人都歡呼雀躍，歡樂時光飛逝，眾人懷着期待下一次活動的心情盡興而歸！

說起聖保羅活動，「合唱團」才算得上是重中之重的活動，溫哥華支會亦不例外。溫哥華校友合唱團於1999年由曹寶珍及王永和兩位學長創立，於近年亦有高惠充老師加入，帶領合唱團成員與校友一起

唱歌。合唱團的曲目從懷舊廣東歌到Musical Medley 都有，種類繁多。合唱團還會一同到護老院義唱演出，傳遞關愛。

提起溫哥華校友會，相信熟悉的校友都會想起每次均出席的李羅德老師。校友對她如同家人一樣，互相照顧，互相幫忙，親切溫馨的場面令人內心彷彿被融化一般。其他定居在溫哥華的老師分別有張笑芝老師、霍寶純老師、陳晶瑩老師以及程卓業老師。各位前輩校友的心中想必都浮起了一張張熟悉、溫暖的面孔吧！

2020年遇上疫情，溫哥華也不得不設有社交距離，確保每個人的安全。校友聚會、探訪老人院、合唱團練唱等活動都隨之取消，各位成員心中不免有些失落。隨着2021年年底社交距離措施的放寬，溫哥華校友會的活動亦逐漸復辦，校友們都把握和珍惜每個再次相聚的機會，情誼深厚。

溫哥華校友會歷史悠久，過往曾經舉辦多個大型活動，當中包括2016年的校慶一百周年音樂會暨聚餐，和2001年的北美Grand Reunion，聚會參與人數眾多，場面熱鬧非凡。溫哥華校友會希望有更多年輕校友加入這個大家庭，期望將來可以與前往溫哥華交流的聖保羅學生聚會，並且為有意在溫哥華升學或移民的校友提供相關的資訊。

正所謂「百年傳承，匯賢鼎新」。溫哥華校友會的文化多樣性及包容性高，熱烈歡迎定居於溫哥華或周邊城市的校友入會，年費僅為\$10加幣。各位有興趣的校友，可以直接與該會聯絡（請電郵至 alumni.liaison@spccaa-bc.org）！



2016 年校慶一百周年聚餐。



2016 年校慶一百周年音樂會。



2018年校友會合唱團於李羅德老師的住處演唱。

SPECIAL FEATURE



2021年秋季郊遊。



2022年春季郊遊。



2022年春季郊遊。



2022年夏季車庫義賣會。



參與車庫義賣的校友合照。



受訪者與借出車庫義賣的師姐校友陳麗雲 Nancy 合照。
義賣收益用作卑詩省分會的日常經費。



2022年秋季聚餐。



2022年聖誕聚餐，圖中穿紅色外衣為張笑芝老師。



2022年聖誕聚餐時與高惠充老師合照。

ST. PAUL'S CO-EDUCATIONAL COLLEGE ALUMNI ASSOCIATION BRITISH COLUMBIA CHAPTER 香港聖保羅男女中學校友會 加拿大卑詩省分會

2023 BOARD OF DIRECTORS

President: 胡匡維 Eric (1987)

Secretary: 曾彥恆 Clinton (2001)

Vice Presidents: 何兆輝 Alfred (1968),
江令欣 Joanna (1985)

Treasurer: 劉秉誠 Aaron (2004)
Alumni Liaison: 劉膺華 Esther (1973)

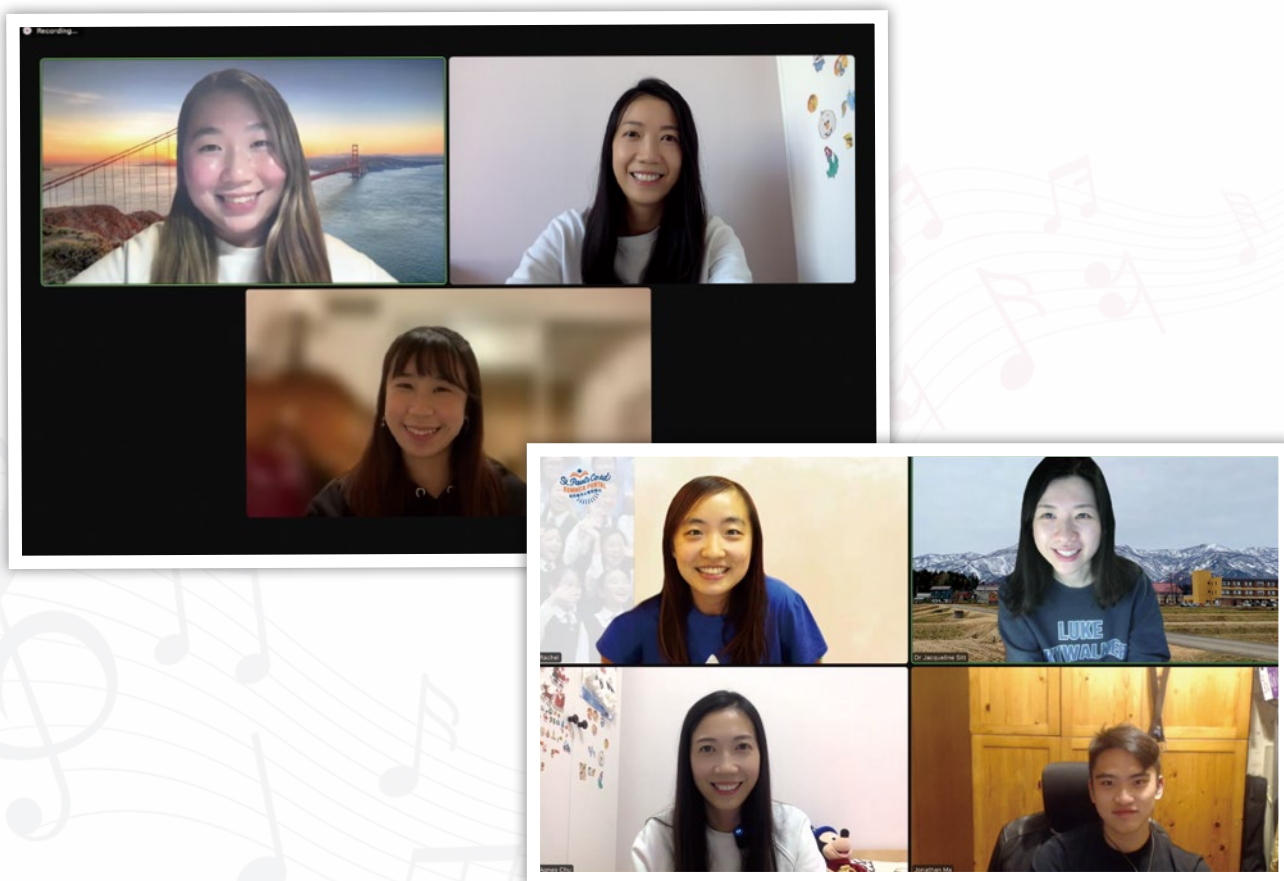
陳麗雲 Nancy (1966)

劉嘉邦 Anthony (1974)

王永和 Henry (1975)

與年輕校友音樂人對談

朱啟欣 (2002)



隨着新冠病毒疫情穩定下來，第一屆 St. Paul's Co-ed Summer Portal (簡稱「Choir Camp!」) 得以在去年 8 月中順利舉行。活動成果比預期中好，當然不少得多位幕後功臣的協助和付出。Summer Portal 邀請了四位本校舊生兼年青音樂人擔任宿舍導師，與同學們一起渡過了為期七天的暑期學校，協助李偉安總監和鍾梓萍主任帶領 Choir Camp! 的合唱訓練和團體活動，也促進來自不同背景的學員交流及合作。

筆者在 12 月中邀約這四位年青校友利用 Zoom 聊天，與一眾校友們分享他們的音樂成長路，以及他們對 Choir Camp! 的感受和收穫。

李諾君 (2013) 小檔案

李諾君 Rachel 考獲獎學金到英國倫敦皇家音樂學院攻讀敲擊樂演奏，是本港首位於此學院主修敲擊樂的畢業生。Rachel 在兩歲半時已經開始學習鋼琴，升小後還有學習古箏，亦參加過小學的管弦樂團。Rachel 在小學開始認識敲擊樂，逐漸發覺自己很喜歡敲擊樂的多樣性和音韻，便決定在這方面繼續深造。

Rachel 的家人從事醫療行業，因此她小時候的志願是成為護士或外科醫生。到中學時期她開始享受站上舞台演出的感覺，中二起便決定踏上音樂之路。每次表演對 Rachel 來說都是一個新體驗，亦讓她有身心得以釋放的忘我感覺。她最難忘的演奏是幾年前在香港舉行的個人二重奏敲擊樂音樂會。她站在台上帶動演奏兩三個小時，每個小休到後台在極短時間內自我調節情緒和心態，以演繹多首不同風格的曲目。全程投入的演出讓她完成表演後久久未能抽離情緒，這也是音樂吸引她之處。

在音樂以外，Rachel 也是個籃球好手。她跟朋友們組成業餘女子籃球隊，參與本地大大小小的籃球比賽。

馬思敬 (2016) 小檔案

馬思敬 Jonathan 自四歲開始學習鋼琴。小一時在學校開始接觸長笛，漸漸對長笛產生濃厚的興趣，在小四時便下定決心要成為演奏家。（原來 Jonathan 小時候的夢想不是音樂家，而是農夫和船長。）直到高小時 Jonathan 參加學校的管弦樂團，發覺音樂帶給他無比的歡樂，也肯定自己的音樂天分，自此便堅定了志向——追尋他的音樂夢。

Jonathan 於 2020 年在英國皇家音樂學院畢業。他的個人比賽和樂團表演足跡遍及多個國家，包括英國、法國、奧地利、新加坡及中國等。令他印象最深刻的表演卻是在學校內的演出。中五時他在母校的天才表演中與幾位同學組成樂隊，翻唱英國傳奇搖滾樂隊 Queen 的歌曲《Don't Stop Me Now》，充滿活力的精采表演炒熱現場氣氛，同學們情緒高漲和熱烈歡呼令他畢生難忘。另一場難忘的表演發生在英國皇家音樂學院的一場爵士樂活動，當時 Jonathan 作為新生，主修古典長笛，一鼓作氣地走到台上即席吹奏了一曲，那份突如其來的勇氣和成功演出令他畢生難忘，也令他及後決定在學院副修爵士樂長笛。

音樂不僅是 Jonathan 的工作，也是他的興趣。閒時他喜歡聽不同類型的音樂：爵士音樂、Hip Hop 及搖滾音樂等。工作以外他也喜歡跑步和做負重訓練。



黃清渝 (2019) 小檔案

黃清渝 Tracy 自小已與音樂結緣。年幼時她活潑好動，四歲時父母讓她學習鋼琴以訓練她的耐性。直到中一時，Tracy 被學校早會中的合唱團表演深深吸引，於是參加了母校的合唱團。當時 Tracy 希望將來成為醫生或律師。雖然她對音樂很有熱忱，但基本上把它當成嗜好，沒想過要當職業音樂家。漸漸她發現自己對聲樂有天分，在香港校際音樂節上亦獲得多項聲樂獨唱獎項。她期待和享受每次走上舞台演唱的機會。比起言語表達，她認為她更擅長通過音樂去抒發她內心最深處的情感，以及分享屬於自己的故事。於是在大學選科時，她決定把興趣變為職業，成功說服父母讓她到多倫多大學主修聲樂。

參加母校的合唱團可說是為她打開了音樂大門。她印象最深刻的演出亦是來自母校合唱團。有一次合唱團在校際音樂節作賽，各團員全程投入的演繹，將曲目的情感發揮得淋漓盡致。離開舞台後，很多團員都忍不住哭了起來。演出不但觸動了聽眾和評判的心，也感動了每個團員。音樂能傳達非語言所能表達的、最內心的感受。對 Tracy 來說，這正是音樂最微妙之處。

蔡凱喬 (2020) 小檔案

蔡凱喬 Kelsey 來自音樂家庭，幼時在音樂薰陶下長大。Kelsey 兩歲起便學習鋼琴，後來也參加香港兒童合唱團超過十五年。Kelsey 在跳舞方面亦很有天分，小時候她希望能當上舞蹈家，對音樂的興趣不算太大。直至讀高中時，她發覺音樂不單是一個興趣或嗜好，她每每能通過音樂演奏把自己的細膩情感和想法自然從容地訴說出來，向聽眾表現出最真實的自己。得到身為指揮家的父母大力支持，她決定到加拿大多倫多大學攻讀音樂歷史和文化課程，以及敲擊樂演奏。

Kelsey 剛展開大學生活就遇着新冠疫情，在大學的首兩年很多演奏和表演機會都大大減少，大學課堂也變成了視像課程。幸好疫情逐漸穩定，演出機會逐漸增多，最近在多倫多大學敲擊樂音樂會的演出就令她非常難忘。在音樂會上她有不少個人獨奏，曲目也很有挑戰性，音樂教授對 Kelsey 說為她的演出感到驕傲，令她既開心又感動。

除了音樂，Kelsey 亦熱衷於跳舞。她現在是大學的舞蹈組的成員，在每天緊湊的大學課堂和音樂訓練後，她喜歡跳舞去放鬆身心。

**重返母校 感受良多**

四位年青宿舍導師與六十五位 *Choir Camp!* 的學員在母校校舍生活了一個星期。除了協助管理宿舍、關顧同學需要外，亦協助帶領團體活動和進行分部歌唱練習。「這些青少年每天經過多個小時的訓練和活動，晚上回到宿舍後他們仍在唱歌，充滿活力！」Jonathan 笑說。一談到 *Choir Camp!* 的片段，四位宿舍導師很是興奮，彷彿這就是昨天發生的事。「令我最深刻的是暑期學校的最後一天，同學們都很喜歡和我一起談天說地。我們打成一片，建立了亦師亦友的互信關係，這份難能可貴的情誼是我在入 *Camp!* 前想像不到的。」Rachel 說。

經過七天密集式訓練，最後一天的音樂會為 *Choir Camp!* 畫上完美句號。四位宿舍導師見證學員們的成長，在音樂會上展示努力的學習成果，活力四射，共同唱出悠揚的樂音，同學超水準的演出令導師們十分感動和興奮。「這七天的練習時間表非常緊密，同學們年紀輕輕，不怕疲累不怕辛苦，愈練愈有衝勁。看到他們在音樂會接近完美的演出，我非常感動和開心。」Kelsey 說。

至於他們在 *Choir Camp!* 最大的收穫，大家都一致認同是同學們的創造力和童真給他們的啟發。Tracy 說：「其中一個環節是才藝表演，同學們分成幾個小組，用各自的手法演繹兩首歌曲。同學們精心準備，各出奇招，表演令大家都拍案叫絕。我也提醒自己，在音樂路上要保持一種『開放』的心態，不要給自己太多框框。」Jonathan 也認同說：「看見同學們創意無限，令我回想起自己追尋音樂夢想的初衷。作為音樂人，我會保持一顆童真的心去做音樂，發揮創意，跳脫限制。」

Choir Camp! 讓熱愛音樂的年青校友和同學們凝聚一起。四位年青音樂人當宿舍導師，回饋母校，以師兄師姐身份來和學生們分享和交流音樂心得，成就薪火相傳，讓聖保羅的團結和互愛精神傳承下去。

來年校董會將會繼續透過 Summer Portal 舉行更多益智又好玩的活動，一眾校友家長記得密切留意！

聖保羅男女中學校友會龍舟隊——「保羅暴龍」



溫浩言 (2007)

光陰荏苒，從2017年成立至今的聖保羅男女中學校友會龍舟隊已陪伴大家共渡了六個寒暑，惟因受新冠疫情影響，過往兩個賽季龍舟隊仍未能恢復恆常訓練。在漫長休季期間，我每當翻閱過往與大家並肩作戰、訓練後歡聚一番的照片時，除「技癢難耐」之外，就是有幾分若有所失的感覺。隨疫情於2022年年中進一步緩和，同時承蒙校友會對龍舟隊滿滿的支持，「保羅暴龍」於去年8月正式復操。

「保羅暴龍」是本港學界唯一一隊男女各佔一半的龍舟隊伍，2022年度的龍舟隊有接近四十名隊員參與，校友橫跨逾三十屆。雖然是次賽季只有短短十周的訓練，而且新隊員佔比近一半，闊別三年的隊友及新隊員很快便把握到競賽節奏，精神抖擻地迎來賽季唯一一項龍舟賽事——「2022 筲箕灣國慶龍舟大賽」之香港龍王爭霸戰。

儘管「保羅暴龍」於賽事首個分組賽中未能發揮到最佳表現，經教練團隊耐心指導及在場親友的熱情鼓勵後，隊員們於準決賽及決賽中不負眾望，臨場作出適當調整，並最終勇奪男女子混合組項目K金盃冠軍。考慮在場其他競賽的龍舟隊皆為經驗豐富的隊伍，我們在這個濃縮的賽季、進行有限的訓練之下能獲取這佳績感到非常鼓舞！

最後，我藉此機會衷心感謝每一位並肩共渡六個寒暑的隊友們，我們當中有創隊成員、有剛加入的隊員；亦有因傷、因移居外地、因負笈海外進修、因踏入人生新階段等因素而退出的隊友，是您們每一位堅持不懈的努力令「保羅暴龍」成長。

我們還要特別鳴謝隊員汪俊玲（1999）、鄭德明（1996）以及顧弘源（1986）的經費贊助。展望來季，我們非常期待2023年度的完整龍舟賽季，誠邀您加入龍舟隊，薪火相傳，一起並肩在風浪中壯大、再創高峰！

ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES



李昌祺 (1999)

三年來，隊友們堅持運動，偶爾相約出來進行體能訓練，除了務求保持着健康的身心 and 體魄，去梳理疫情帶來的各種壓力之外，也期待着能再次在龍舟上一起吶喊，為共同目標而出力。在溫隊長和各隊員的努力下，今年恢復賽季時，本隊迎來了不少新隊友，更添活力和開朗的氣氛。

在鍛煉兩個多月之後，也全賴教練、活動大會及隊長的堅毅和應變，本隊最終能獲安排參與「2022 筲箕灣國慶龍舟大賽」。當天有近四十位校友參與，而在大家的努力——包括在女將們參與所有場次之下，本隊當天獲得佳績。

本年度賽季雖然短暫，但對我來說卻最為印象深刻。在這三年，大家都體驗到世上沒有必然，也更懂得體諒，也感恩大家的安排、參與及努力。

非常期待着本隊的慶功宴及下一個賽季，並感謝校友會一直支持「保羅暴龍」這個平台，讓校友們在離校之後能繼續維繫彼此之間的友誼、積極鍛煉龍舟運動及活出「信、望、愛」這三個互為支撐的概念！



周俊穎 (2004)

2019年比賽後一別，想不到再踏上龍舟已經是三年後的事。穿起熟悉又帶點陌生的裝備，走到闊別三年的碼頭，坐上龍舟之後，身邊滿是隊友們的親切面孔，船頭船尾的教練們依舊熱血，從前的一切感覺隨着上氣不接下氣的操練又回來了。教練德哥說過，一隊龍舟隊的實力需要一年一年地建立，由初學者慢慢掌握個人技術，到開始跟上教練指示的節奏，與身邊的隊友互相配合，感受龍舟的速度與個人力量的融合。雖然我們剛起步就遇上幾年的暫停，但當這次重新召集隊員時，大家依舊會再聚在一起，相信我們會在未來繼續一起學習、一起進步。（藉此呼籲，龍舟隊急需女隊員加入！）

章子豪 (1982)

隨着疫情緩和，我們「保羅暴龍」抓緊時機，在去年8月初開始操練。久別了三年的隊友興奮地回到將軍澳碼頭集合，互相問好，並熱情歡迎新學弟、學妹的加入。在總教練德哥帶領下，我們重新啟航。大家經過多周苦練，在陽光、酷熱、雨水、海水、汗水洗禮後，把體能、技術和整體配合程度大大提升。終於在10月中旬、於柴灣海旁舉行的「2022筲箕灣國慶龍舟大賽」之香港龍王爭霸戰中，奪得了小組賽冠軍。大家在歡喜若狂之際，還明白到比賽的意義是就是在高層次鍛煉。比名次更重要的，是整個團隊能夠把聖保羅精神的堅毅、專注、無我發揮在鑼鼓喧天的比賽場上。我很高興地見證着「保羅暴龍」的成長和進步，這是不容置疑的事實。每個季度、每次練習、每扒一槳、每個新舊隊員的每口氣……續寫了我們暴龍隊的歷史，也不知不覺地把這個項目承傳下去了。

ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES



鍾瑋妍 (2012)

作為校友龍舟隊的新隊員，我很榮幸能夠參加今年的訓練和比賽，尤其今年在疫情下仍能夠參賽，實在感到分外興奮。參與龍舟隊每星期天的訓練不但能夠體驗中國傳統的文化、訓練個人體魄，更能學懂堅持和團隊精神的重要。在練習期間，大家要互相配合及參與小組訓練，才能提高團隊的技巧、速度和一致性。各隊員在夏天的高溫下不斷練習和改善划槳姿勢，務求能加快划龍舟的速度。在參與龍舟訓練期間亦能認識不同的校友，大家也很樂於分享參與不同龍舟賽事的經驗。感謝校友會的支持和蔡教練的悉心教導，使今年的訓練和比賽進行得很成功，希望來年亦能繼續參與！

聖保羅人的毅行夢

隊長 林天淇 Janet (2013)



校友會是個很神奇的地方，一句說話就能召集到跨年級又有共同志趣的校友一起行動。四年前，校友會第一次組隊參與樂施毅行者賽事。當時我有參加校友會龍舟隊，知道有隊員將會進行挑戰，就半推半就地加入當時的支援隊。那時候，我對於用超過一天的時間走一百公里沒有任何概念，只是感覺整件事情十分熱血，跟一班校友們也嘻嘻哈哈的玩得十分盡興。

一年後，校友會再次組隊。當年陣容鼎盛，一共召集到十二位校友組成三隊，我本人則為「女子組」的其中一人。很可惜，在社會運動之下賽事取消，令我們未能將先前數月的訓練付諸實行。之後又適逢疫情，大家不論是見面還是日常訓練都大大減少，令我這個「毅行夢」又要拋諸腦後。



去年年底，校友會舉辦跑步訓練班，我參與時得知周源翰 Francis (1986) 是多屆毅行者「老手」，聽着他的分享，我又開始躍躍欲試。其實只是閒聊間跟跑步隊召集人陳智高 Chi Ko (1997) 提起我天馬行空的提議，怎料他竟然爽快答應，並且應允我會處理好報名事宜。我沒有太放在心上，畢竟我也是隨口說說，也沒有信心能找到三位同樣的尋夢者。到12月我們正式在 Francis 的協助下獲得參賽名額，並尋到李文輝 Matthew (2000) 和古家兆 Alex (2007) 一起組隊，才發現距離比賽「這麼近（日子）那麼遠（能力）」。

在大家百忙抽空下，我們前後練習了各段變理浩徑的組合大約十次，儘管每次訓練未必齊人，但都令我們慢慢進步，加強信心。特別感謝葉沛晞 Agnes (2015)、譚芊睿 Tess (2015) 和李津淇 Jacqui (2014) 在賽前跟我們操練，為我們的訓練增添了不少生氣。誠然，因為我們比較遲起步操練，我們的練習並非最完善，尤其是賽前最長只走了一次三十公里，其實並非最理想。而且，Matthew 和我各自也會在賽前兩星期參與我們的「初馬」和「初半馬」，對腳肌力也是一大挑戰。雖然大家都知道報名後必須努力完成賽事，但畢竟大家都沒完成過毅行者的經驗，心底總是有些不安。

ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES



蒨 Michelle (2012)、周俊穎 Wing (2004) 和 Tess 為我們準備好點心、飯糰和飲料，還完全不計較我們渾身臭汗為我們遞來替換衣物，實在十分窩心。

眾所周知，第三段的雞公山是整條路線最困難的一段。幸好有 Michelle 的陪行，為我們打點一切，又從她的「百寶袋」遞來止痛噴霧、凡士林等我們完全沒想過如此重要的補給物品，令整段路徑比想像中易行。到水浪窩，沒想到支援隊已經將我們預先點好的食物放滿桌上，令我們完全不用操心。

趕快進食晚餐後，就迎來又長又悶的第四段。上山途中開始入黑，我們一行四人沒有陪行，又聽到其他隊伍的參賽者說自己抽筋，所以都不敢怠慢，信步上到大金鐘又落到昂平。我們想着在獅子亭等候的梁成永 Vincent (1994)、Gabriel、Michelle、Agnes、Jacqui 和 Tess 就愈走愈快，在經過漫長的石路後終於到達基維爾營和大老山。

在飛鵝山落沙田坳道的一段雖然是水泥斜路，但 Matthew 卻出現了小狀況——腳部出現了水泡。一百公里行程只完成了一半，這是個壞消息。幸好他沒有放棄，我們補充過後又踏上路途。第五六七段都在黑暗中渡過，幸好有 Gabriel、Agnes 和 Tess 落力跟我們閒聊提神，才令我們走上針草山，撈到鉛礦坳，並見到在檢查點守候的傅逸婷 Suzette (1992)，為我們端上杯麵，又帶我們到醫療站處理水泡。在上大帽山的路途上，我基本上是走三步打一次瞌睡，但在四方亭前的山腰迎來美麗的日出，是預料之外的驚喜。

在大帽山停車場等待我們的有溫浩言 Bruce (2007)、黃家祺 Ricky (2008)、鍾瑋妍 Tasha (2012) 和 Jacqui，他們除了帶來麥當勞早餐外，更用暖壺盛着熱騰騰的咖啡，一喝驅走了冬晨的寒意，也令我瞬間醒神。他們跟 Agnes 和 Tess 接力，跟我們踏上往終點的路程。



雖然第九和十段再沒有大山，但原來連綿不斷的水泥路和繞水塘山路也很磨滅人意志。幸好最好我們都能四人一心，用28小時10分鐘的成績在元朗大棠衝線，見到守候着的周樹仁Edmond (1998)、Vincent、Tess和Michelle。這個成績或許不算斐然，但對於我們半新丁隊伍來說，也是個十分令人自豪的成就。

感謝全能的支援隊伍，沒有他們我們絕對不能完成！最後也要感謝捐款支持的校友們，令我們下年也能保持名額。希望能見到更多新面孔加入毅行者的練習和支援隊，一起感受聖保羅的熱血！



特別鳴謝

毅行者

林天淇 Janet (2013)

古家兆 Alex (2007)

李文輝 Matthew (2000)

鄧嘉林 Alan (1990)

毅行者支援隊

周源翰 Francis (1986)

葉沛晞 Agnes (2015)

李津淇 Jacqui (2014)

曾瑋寧 Michelle (2012)

梁成永 Vincent (1994)

溫浩言 Bruce (2007)

鍾瑋妍 Tasha (2012)

陳智高 Chi Ko (1997)

譚芊睿 Tess (2015)

李嘉豪 Gabriel (1996)

周俊穎 Wing (2004)

傅逸婷 Suzette (1992)

黃家祺 Ricky (2008)

周樹仁 Edmond (1998)

SPCCAA RUNNERS TEAM

Chan Chi Ko (1997), Lee Man Fai Matthew (2000)



With the announcement of the resumption of public gatherings and the Standard Chartered Hong Kong Marathon taking place in February 2023, the SPCCAA Runners wasted no time in getting back to training after a three-year hiatus. With limited time for preparation, the team sought the help of a professional instructor, Mr Chan Pui Yuk, one of the top marathon runners in Hong Kong, to create tailor-made training programmes for our runners and their respective races. During each session, Mr Chan led the warm-up and cool-down exercises, observed each runner and provided individual feedback. The team also learnt about running and training techniques, as well as injury prevention and recovery. After three months of weekly training, all runners showed various degrees of improvement and were more confident in their respective races or personal goals. Some of us then participated in the Standard Chartered Marathon 2023.



Monday evening runs or post-run beers have become the highlight of the week for us, and we always welcome more SPCCAA members to join us!



SPCCAA SAILING TEAM

Robert Sit (2003)



On 18 December 2022, the SPCCAA Sailing Team (the SPCC Team) participated in the YMC Alma Mater Race 2022 organised by the Royal Hong Kong Yacht Club (the Club). The regatta is the very first event that the SPCC Team has participated in since its formation. The SPCC Team sent out two boats, KIASU and BOSS, with around eight sailors on each boat.

The YMC Alma Mater Race is a racing event for fun and it aims to promote the sport of sailing to the general public as well as to build a soft linkage to colleges and local universities. Despite the extremely chilly weather (with the Hong Kong Observatory reporting it was the coldest day of the year) and a strong monsoon signal in force, the regatta attracted more than 360 sailors on more than 60 boats to sail around the Victoria Harbour in two divisions. The event was well represented by various colleges and universities, including the Diocesan Boys' School, Wah Yan College, CUHK, HKU, the University of Cambridge and our learning neighbour St. Joseph's College (just to name a few).

The regatta was nicely set in the afternoon. To compete in the race, all fleets must sail from the starting line at the Club in Causeway Bay, through the Lei Yue Mun Gap and around Junk Bay, and sail back to the Club's finish line by passing through marks by the harbour. BOSS and KIASU, representing SPCCAA, took off beautifully from the Club's starting line under a stunning blue sky and sailed all the way to Junk Bay riding on the constant six to eight-knot north-easterly breeze. The boats were later greeted by 18 knots of breeze near Junk Bay – thus a true experience of the strength of the monsoon. Although the breeze softened as the day progressed, the fleets continued to enjoy great sailing conditions with sailors returning to the Causeway Bay finish line exhausted after the intense day on the water.

BOSS eventually came fourth in the HKPN division and KIASU also crossed the finish line in an impeccable manner.





This event was of great fun and great teamwork was shown... I do hope to see more alumni joining the regatta next year!

Teresa Yang, sailor of BOSS (1980)

It was an honour that KIASU could represent SPCCAA in the Alma Mater Race. Howard Lam (1991) and I were enthusiastic sailing partners for many years... We gathered a team of seven alumni and friends to race under the IRC division. Though we didn't win any prizes, we all enjoyed moments of exciting sail racing, the beauty of Victoria Harbour, and most importantly the bonding among alumni. We all look forward to racing again in 2023.

Chris Li, skipper of KIASU (1985)

The SPCCAA Sailing Team welcomes all alumni to join the team (whether you are a novice sailor, a master in sailing or a total stranger to the nautical world). We are aiming to organise quarterly alumni sailing events and prepare ourselves for the coming Alma Mater Race 2023. If you are interested, please liaise with the Alumni Association office.



ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES

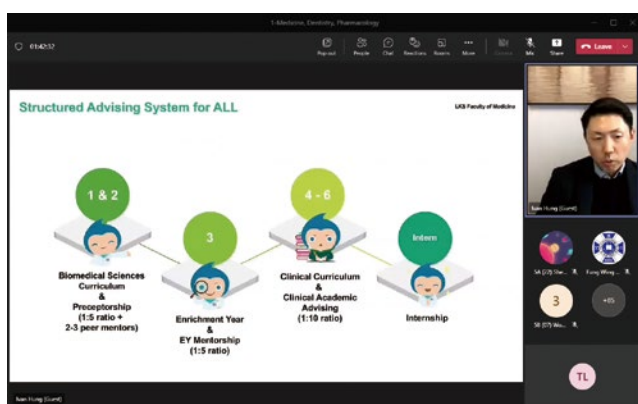
THE MENTOR PROGRAMME – CAREER DAY

Jennifer Shum (2002)

Praise the Lord for the Career Day Sharing successfully held on 3 December 2022. A total of 159 students participated in this meaningful event.

As students ponder their many future possibilities after listening to the sharing of life experiences and wisdom by our alumni, our alumni found it equally gratifying and rewarding to reflect upon their paths and share them with our students. Those who have previously reaped from our Alma Mater are eager to sow, and it has been a privilege to celebrate this full circle year after year.

Special thanks to our alumni for their unwavering support on a Saturday afternoon:



Medicine/Dentistry/Pharmacology:

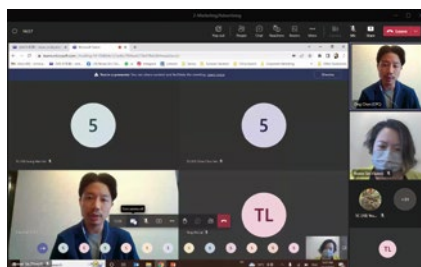
Professor Ivan Hung (1989), Dr Felix Li (1989), Professor Cynthia Yu



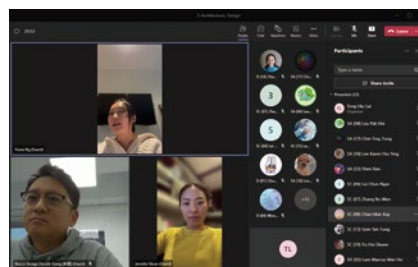
Law: Mr Gordon Ng (1981), Mr Brian Wong (1997)



Science: Dr Jacky Lam (2001), Dr Amy Lo (1983)



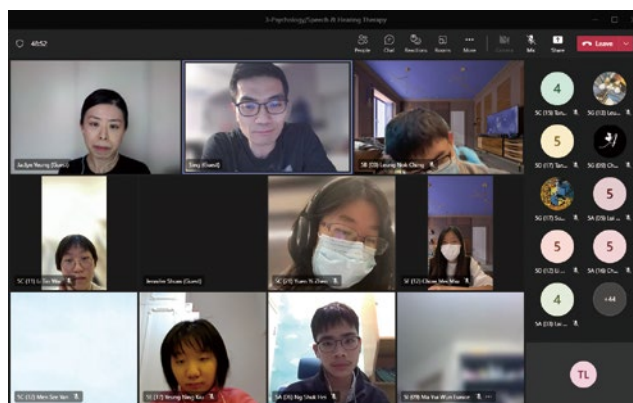
Marketing & Advertising: Mr Zing Chan (2002), Ms Renee Sin (1992)



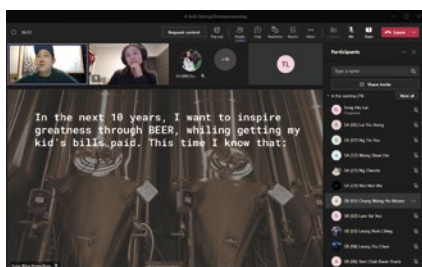
Architecture & Design: Ms Fiona Ng (2002), Mr Derrick Tsang (1985)



Finance & Banking: Mr Alen Lai (1998), Mr Thomson Choi (2002)



Psychology: Dr Cheung Sing Hang (1995), Ms Jaclyn Yeung (2007)



Tech Start-up & Entrepreneurship: Ms Linda Chan (2001), Mr Christopher Wong (2002)



Engineering: Mr Lawrence Yam (1995), Mr Kelvin Cheng (2017)



Journalism & Public Relations: Mr Ivan Luk (2002), Mr Thomas Chan (2012)

We pray that our students will realise their potential and use their talents wisely. We also pray for a mask-free and screen-free 2023 Career Day meeting.

與學生會內閣「MERAKI」會面



校友會代表（主席梁詠詩（1985）、義務秘書薛靜雯（2001）、Young Alumni 統籌兼前學生會主席梁卓文（2009））於本年2月6日回到母校，與應屆學生會內閣「Meraki」以及負責老師陳啟安（1998）會面。

梁主席向同學們介紹校友會的歷史、活動以及恆常工作，而學生會則為我們講解他們今年的活動計劃。雙方的目標是加強合作和聯繫，而校友會亦承諾會全力支持學生會的工作。

ST JOHN'S CATHEDRAL MICHAELMAS FAIR – WALKATHON 2023

Members of the SPCCAA Executive Committee, as well as alumni and their families participated in the Michaelmas Fair Walkathon on 19 February 2023. It was drizzling but the sky cleared up just prior to the start and it was a great morning out!





疫情下的聖誕崇拜

黃怡皓（2002）

隨着新冠肺炎疫情稍稍緩和，感恩今年的聖誕崇拜能於12月15日在聖約翰座堂順利舉行。還記得三年前的我有幸為校友兒童合唱團伴奏，和一張張可愛的笑臉同台演出的情景仍歷歷在目！雖然今年因疫情關係，校友兒童合唱團未能恢復演出，但我仍然能夠參與其中，因為今年除了以校友合唱團團員身份在台上獻唱外，更有機會幫忙籌備是次聖誕崇拜及擔任當晚的大會司儀，實在感到非常榮幸！

今年聖誕崇拜的主題為「The Blessed Virgin Mary」，由劉卓熙（2008）擔任指揮，帶領校友合唱團演繹由他親自挑選的五首聖誕聖詩和三首歌頌耶穌誕生的曲目，而趙學文博士（2006）則為大會彈奏管風琴及擔任校友合唱團的司琴，是次聖誕崇拜報名人數眾多——共有六十多位校友報名參與，相信疫情令大家更珍惜可以聚首一堂、一同「Make Music」的機會！由於疫情持續，學校仍未能開放給校友合唱團練習，感激彭培剛法政牧師借出聖保羅堂，供校友合唱團排練。

經過多個星期的努力，終於到了聖誕崇拜的日子。但疫情反覆，多位合唱團成員也抱恙未能出席。當晚所有參加者都需要佩戴口罩，校友合唱團的成員也需要全程戴着口罩獻唱。幸好政府的防疫政策稍有放鬆，聖約翰座堂不用跟上年一樣規限入場人數，今年可容納八成的觀眾，未能親身蒞臨參與的觀眾也可以安坐家中，在網上觀看同步的現場直播。我也邀請了我的家人來捧場，欣賞我們的表演。

「大家好，歡迎大家蒞臨聖約翰座堂參加聖保羅男女中學校友合唱團舉辦的聖誕崇拜。我是黃怡皓，是校友合唱團的成員。崇拜即將開始，請大家就坐，並將手提電話轉為靜音模式。」很久沒有站在講台上跟那麼多人說話的我，心情難免緊張，戰戰兢兢地宣佈聖誕崇拜將會開始，各觀眾聽畢後慢慢安靜地返回座位。大概七時半，聖約翰座堂的大鐘敲打著，等到鐘聲停頓，我隨即請所有觀眾起立，管風琴前奏緊接，校友合唱團從大門分兩行魚貫進場，一邊唱着《O come, O come, Emmanuel》，一邊步入座堂。

ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES

第一首聖詩唱畢後，我們很榮幸邀請到聖約翰座堂主任牧師陳國強牧師抽空蒞臨，為我們致歡迎辭及祈禱。我們也有幸邀請到校董會成員范玖賢先生（1982）擔任嘉賓講道，校董會主席鄭慕智博士（1967）、潘紹慈校長、張慧純校長及校友會主席梁詠詩女士（1985）為我們讀經，令整晚崇拜生色不少。校友合唱團在台上表演了三首曲目，其中我最喜歡拉丁文歌《Salve Regina》，這首樂曲不但旋律優美，而且歌詞跟崇拜的主題非常配合，讚美馬利亞的溫柔、虔誠及仁慈。而每次合唱團成員一起走上台時，校友的子女們都會像小粉絲般和我們熱烈地揮手，期待我們的演出！

最後，聖誕崇拜在《Hark the Herald Angels Sing》的優美旋律下完美落幕。校友會主席梁詠詩女士上台獻花給講道嘉賓、指揮及司琴，攝影師們為大家拍下一張大合照，大家帶着依依不捨的心情離開。

「再一次多謝大家蒞臨，希望明年能夠再見到大家，祝各位聖誕快樂，晚安！」非常感恩聖誕崇拜能圓滿結束，卸下大會司儀一職，頓時變得輕鬆多了，緊張的心情一掃而空！很多校友們紛紛在此時跟親朋戚友拍照留念，我也急不及待跟我的家人和朋友合照，記錄當刻的心情！真的希望疫情快些離我們而去，冀望明年我們不用戴口罩參加聖誕崇拜，而女兒也有機會參與校友兒童合唱團，和我一起在聖約翰座堂獻唱，歌頌耶穌基督之誕生！





擴香石工作坊

校友會 Community Service Group 於去年9月17日聯乘香港耀能協會 (SAHK) 旗下小家品品牌「咫尺家匠」(Muse Casa) 合辦了一場網上擴香石製作工作坊，共有十個校友家庭參加。參加的校友都在事前收到由主辦單位導師及「咫尺家匠」學員合作準備的材料包，並於工作坊當日在網上實時跟着示範的學員一起製作出充滿療癒感覺的擴香石。主辦單位更鼓勵參加的朋友們把部分完成的擴香石寄回耀能協會，轉贈給需要關懷的學員及家庭作小小心意。

大家如有興趣支持「咫尺家匠」的工作，可瀏覽：
<https://musecasa.store> 選購由學員製作的小家品啊！



A happy day with my daughter Selina (she is the one doing most of the artwork) and younger son Stanley (studying in SPCCPS P3 now).

Desmond Chow (1989)

安禹說：「我想造七彩的擴香石！」

喜歡色彩繽紛的藝術，尊重社會不同的人士，創建友善的共融社會。感謝校友會舉行義工活動，讓我們能支持耀能協會的康復工作，大家有空逛逛耀能「咫尺家匠」網店啦！

馮樸琳 (2002)



「先將顏料開水」、「然後將石膏粉加入顏色水，再拌勻」、「最後，把彩色的石膏水倒入金字塔模具內」、「石膏凝固後，擴香石便完成」！

女兒梓津跟兩位 SAHK 的大姐姐學整擴香石，過程非常好玩！透過義工活動，讓她認識、尊重和關心社會上不同階層和背景的人，並向她們學習，也是一件值得感恩的事。

看到兩位大姐姐憑着自己的信心以及身邊人的愛心，在 SAHK 愉快地工作和學習，對作為家長的我們，也是一堂充實的人生課。

崔浩洋 (1999)

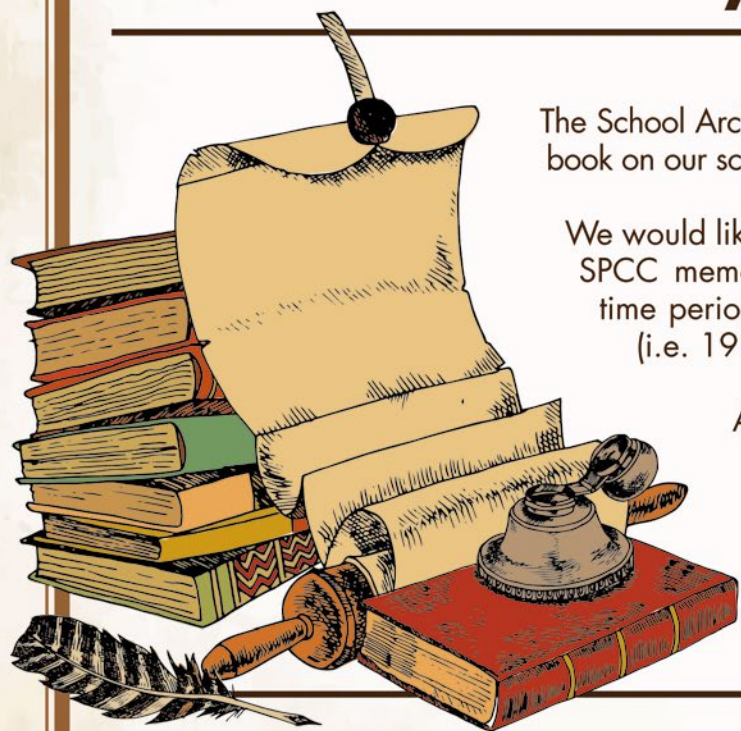


粉紅絲帶月——網上乳房健康講座



校友會於去年10月6日晚上舉行了第一次網上乳房健康講座，邀請到香港乳癌基金會乳健中心的護士長鍾姑娘以及其中一位顧問外科醫生周芷茵醫生主講。當天共有三十九位參與者登入連結出席，一小時的分享講解乳癌資訊及婦女篩查的細節，內容深入淺出，大獲好評。校友會的義工小組將會繼續支持乳癌關注月，為提倡婦女健康盡一分力！

SPCC History Book Project



The School Archives Committee of SPCC is currently commissioning a book on our school's history, and they need our HELP!

We would like to invite our alumni and their families to share any SPCC memorabilia they have, especially those related to the time period before World War II and the years after the war (i.e. 1915 - 1950).

Are you keeping anything related to SPCC, that was once owned by your parents, grandparents, or great-grandparents? Please don't hesitate to contact Ms Mandy Pang of the archive team at mwpang@spcc.edu.hk. Every bit of collective memory counts!

JUST CAN'T BELIEVE IT'S BEEN 46 YEARS!

Henry Wong (1981)



A class photo from those years.

We were privileged enough to go from Form 1 to 3 with the same group of classmates at SPCC from 1976 to 1979. Looking back, strong bonds of friendship that have sustained the test of time until now were built in those few years, almost unnoticeably so.

In mid-November, as social gathering restrictions eased in the city, I was lucky to be the only "odd man" representing 1F at a dinner of 12, with the rest of the party comprising classmates from 1C of the class of 1981.

Quite as expected, the 12 of us have embarked on different paths since leaving SPCC; there were a couple of architects (at least by the original qualification), a couple lucky enough to have already retired or in the more noble role of taking care of the family / kids, a few corporate big shots, a previous team manager of Hong Kong's Davis Cup team, a few lawyers, as well as a host of "Straight Talk" (清心直說) who is frequently seen on television.

Lots of credit are given to Jeremy Pong (龐寵醴), whose perseverance in putting together this dinner was rewarded by a thoroughly enjoyable dinner by all who attended.

From recalling those funny nicknames mostly created by Ivan Ng (吳明秋), we reminisced about the New Territories cutter-throwing incident and the spontaneous and funny reactions of a mathematics teacher Ms So (蘇曼如老師) towards certain memorable "troublemakers" in class.

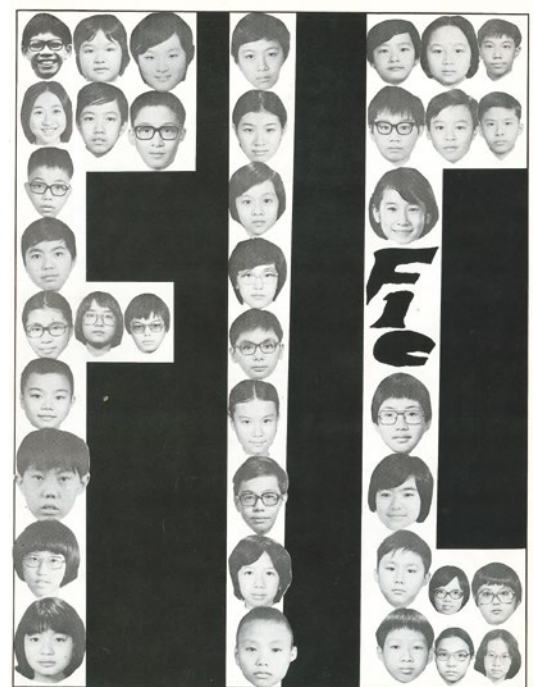
Thanks to Andy Tung (董立均) who could still recall those scenes and other fond memories of a New Territories leisure trip (a big deal in our time)... The list went on. At a high point of the night, all those memories seemed to have taken place a mere couple of days before!

The most entertaining part was, of course, when Edmond Lee (李一民) led the conversations about events that happened in Form 3, which resulted in our entire year having to retake a few mid-term examinations. Edmond is a born charismatic entertainer. It is a waste of his many talents to just be holding the position of CEO of an international insurance company in Hong Kong, Taiwan and Korea.

Jeremy, however, wanted to highlight that when Edmond was telling tales about how every girl in 1C had a crush on him. Disagreeing voices from those attending rushed to correct him that it was not quite the case.

As for me, although I was not in the same class and, therefore, not directly involved in all the incidents that were recounted so vividly and unreservedly either by shouting or laughing, the evening was absolutely enjoyable! Perhaps even the 11 1C classmates were not entirely expecting the immense enjoyment and happiness, and that everyone's memories of the remote past could still be so solid!

The degree of how everyone was enjoying the night travelling back to those few years in junior secondary school could be quite easily shown by the fact that, despite Winnie Ho (何永賢), who has become the Secretary of Housing (房屋局局長) since 1 July 2022, being among us that evening, throughout almost three hours of happy chit-chat and laughter, there was simply no chance for even one single question from anyone to Winnie about her portfolio, her vision, her ambition and how she was aiming to reach her various targets. Everyone was simply too carried away by the happy mood that naturally evolved!



Form 1C (1976-77).

I would like to end with what Edmond said via Whatsapp as we were thanking Jeremy for organising such a great gathering after dinner: *"Definitely an enjoyable night reminiscing the good old times... Let's not wait for another 36 years."* Well said, Edmond!



An enjoyable dinner on 18 November 2022.



12 classmates during the dinner gathering.



Happily clocking!



Another clocking shot with Andy, Winnie and Eugene.



Summer Camps '23

JULY

15-19

Basketball Camp
 with Ruthie Bolton (USA)

IFS Camp | Innovating for Sustainability
 in collaboration with MIT Hong Kong Innovation Node

JUL

20-26

AUG

15-22

Choir Camp!
 with Apollo Wong, Darius Lim & Warren Lee

IN MEMORY OF MS YOUNG WAI MAN VIVIEN (楊蕙文老師), FORMER TEACHER OF ST. PAUL'S CO-EDUCATIONAL COLLEGE

It is with deep sadness that we announce the passing away of Ms Young Wai Man Vivien (楊蕙文老師), former teacher of St. Paul's Co-educational College (1954-1965), on 30 December 2022 in San Francisco, the United States.

Ms Young graduated from SPCC in 1949 and received her Bachelor's degree in Economics from the University of Hong Kong in 1953. She later returned to SPCC and taught English and social studies for over a decade.

Our prayers are with Ms Young's family.



歡迎加入校友會「永久會員」行列

由2022年10月21日至2023年3月25日止共二十位海內外校友申請加入校友會「永久會員」行列。新永久會員芳名(畢業前離校者,均以推算計算其所屬畢業年份,由2000/2001年度入讀小一及2006/2007入讀中一起,均以新高中課程「三、三、四」學制計算其所屬畢業年份):

1996 陳思	2012 林彥朗 黃樂怡	2026 伍卓蕎
1999 吳愷琳 許道鈞	2020 陳鈞亮	2027 關穎霖
2005 陳家欣	2021 梁斐 黃伊穎 楊樂融	2028 陳彥彤
2007 周欣璉	2022 伍卓茵 吳焯妍 施澤琛	2032 伍弘康
2009 林浚軒	黎旭暉	

郵件無法投遞校友芳名

1962 羅文蔚
1964 鍾寶璇
1989 梁紫薇
1992 許彬 盧安田
2018 伍尚哲



聖保羅男女中學校友會
ST. PAUL'S
CO-EDUCATIONAL COLLEGE
ALUMNI ASSOCIATION

